

CAMP DE TRIATHLON



INTERMÉDIAIRES - AVANCÉS

17-18-19 MAI 2024 / MONT-TREMBLANT

HORAIRE

LE CAMP D'ENTRAÎNEMENT

DÉBUTERA LE VENDREDI AM

LE CAMP TERMINE LE DIMANCHE

APRÈS-MIDI.

À VOTRE DISPOSITION \$

- **COLLATION SANTÉ**
- **MASSOTHÉRAPIE**
- **PRESSOTHÉRAPIE**
- **ANALYSE DE VOTRE TECHNIQUE DE NATATION EN BASSIN *ENDLESS POOL**
- **BOÎTE À LUNCH SANTÉ**

SERVICES OFFERTS :

- **CONFÉRENCES DIVERS SUJETS**
- **SUPPORT TECHNIQUE MÉCANIQUE**
- **CONSEILS JUDICIEUX D'EXPERTS EN TRIATHLON**

AU PROGRAMME

- **ANALYSE DU TERRAIN COURSE ET VÉLO (PARCOURS 51.50/70.3)**
- **LONGUE SORTIE EN VÉLO EN CÔTES**
- **SÉANCE D'INTERVALLES À COURSE**
- **LONGUE SORTIE À LA COURSE**
- **SÉANCE DE YOGA**