

# ELEVATE YOUR GAME

**NOUVEAU PROGRAMME**

**8 CLASSES**

**MARDI / JEUDI 6H 30**

**DU 7 AU 30 MAI.**

**AMÉLIORE TON FITNESS @ 40 MIN, BÂTIS UNE NOUVELLE FAÇON DE  
PENSER ET ÉLÈVE TA CONFIANCE @ 20 MIN**

**AVEC COACH ANIM SWART N.D., COUREUSE D'ULTRAMARATHON DE  
CLASSE MONDIALE, COACH DE TRANSFORMATION ET GESTION DE LA  
PERFORMANCE.**

**UN PROGRAMME PERSONNALISÉ POUR 8 PERSONNES. ES-TU PRÊT À  
RELEVER LE DÉFI ?  
RÉSERVEZ SUR [TRICONNEXION.COM](https://triconnexion.com)**

• **LES TARIFS PEUVENT CHANGER AVEC PRÉAVIS DE L'ENTRAINEUR (E).**

