

CAMP DE TRIATHLON



DÉBUTANTS

1 - 2 JUIN 2024 / MONT-TREMBLANT

HORAIRE

**LE CAMP D'ENTRAÎNEMENT
DÉBUTERA LE SAMEDI AM LE
CAMP TERMINE LE DIMANCHE
APRÈS-MIDI.**

SERVICES OFFERTS :

- **SUPPORT TECHNIQUE MÉCANIQUE**
- **CONSEILS JUDICIEUX D'EXPERTS EN TRIATHLON**

À VOTRE DISPOSITION \$

- **COLLATION SANTÉ**
- **MASSOTHÉRAPIE**
- **PRESSOTHÉRAPIE**
- **ANALYSE DE VOTRE TECHNIQUE DE NATATION EN BASSIN *ENDLESS POOL**
- **BOÎTE À LUNCH SANTÉ**

AU PROGRAMME

- **ANALYSE DU TERRAIN COURSE ET VÉLO**
- **SORTIE EN VÉLO**
- **SORTIE DE COURSE ET INTERVALLES**