

# CAMP DE TRIATHLON



## DÉBUTANTS

**1 - 2 JUIN 2024 / MONT-TREMBLANT**

### HORAIRE

**LE CAMP D'ENTRAÎNEMENT  
DÉBUTERA LE SAMEDI AM LE  
CAMP TERMINE LE DIMANCHE  
APRÈS-MIDI.**

### SERVICES OFFERTS :

- **SUPPORT TECHNIQUE MÉCANIQUE**
- **CONSEILS JUDICIEUX D'EXPERTS EN TRIATHLON**

### À VOTRE DISPOSITION \$

- **COLLATION SANTÉ**
- **MASSOTHÉRAPIE**
- **PRESSOTHÉRAPIE**
- **ANALYSE DE VOTRE TECHNIQUE DE NATATION EN BASSIN \*ENDLESS POOL**
- **BOÎTE À LUNCH SANTÉ**

### AU PROGRAMME

- **ANALYSE DU TERRAIN COURSE ET VÉLO**
- **SORTIE EN VÉLO**
- **SORTIE DE COURSE ET INTERVALLES**