

ELEVATE YOUR GAME

NOUVEAU PROGRAMME 8 SEMAINE

TARIFS : 195\$ + TAXES

UN PROGRAMME QUI CONSISTE À RENFORCER LE CORPS PHYSIQUE TOUT EN CRÉANT UN ESPRIT RÉSILIENT. APPRENDRE À ÉQUILIBRER NOTRE SYSTÈME NERVEUX FACE AUX DÉFIS QUI PROVOQUENT SOUVENT UNE RÉPONSE ÉMOTIVE OU RÉACTIVE. MAINTENIR UNE ÉQUILIBRE LES SENSATIONS, LES ÉMOTIONS ET LES PENSÉES SANS NOUS LAISSER RENVERSER. ÊTRE PRÉSENT À 100% DURANT LE COURS.

LE PROGRAMME "ELEVATE YOUR GAME" EST BIEN PLUS QU'UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE, VOUS DEVIENDREZ PLUS FORT ET PLUS RÉSILIENT GRÂCE À CE PROCESSUS DE CONNEXION!

• **LES TARIFS PEUVENT CHANGER AVEC PRÉAVIS DE L'ENTRAÎNEUR (E).**

